	SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ **Proyecto de inversión 7937 "Generación de oportunidades para la inclusión Social y Productiva de las personas mayores en Bogotá D.C.": Comunidad de Cuidado** **Unidad Operativa: Hogar Casa Nostra / Convenio 8145/2024 Dirección: Dg. 52 b sur No. 26-80 Barrio El Carmen**

PROTOCOLO PARA LA SALIDA EXTRAMURAL No 02	
TEMA: Actividad Lúdico Recreativa No. 2	**FECHA:** 26 de NOVIEMBRE 2024
POBLACIÓN PARTICIPANTE: Personas Mayores	**LUGAR:** FINKANA Parque Temático
NÚMERO DE ASISTENTES: 50 Personas Mayores de Modalidad Severa	**INDICADORES:** Número de personas mayores que participan de la actividad /Número total de personas mayores x 100

1. **CARACTERÍSTICAS ESPECIALES:** Las 50 personas mayores que participan en esta actividad se encuentran en condición de discapacidad física, el 100% usa silla de ruedas, un 100% está poli medicada y presentan pluripatologías. Por esta razón, la actividad se lleva a cabo en zonas con terreno plano, de fácil acceso, amplias zonas verdes y atracciones aptas para esta población, garantizando su disfrute y participación.

2. OBJETIVO GENERAL: Promover la integración e interacción de las personas mayores con el medio ambiente, donde reconozcan la importancia de los diferentes ecosistemas y la biodiversidad, así como su cuidado y conservación, enmarcado en un enfoque diferencial donde participen de actividades aptas para personas en condición de discapacidad.

2.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover en la población mayor la práctica de actividades recreativas y turísticas.
- Implementar actividades inclusivas acorde a la condición de discapacidad de las personas mayores.
- Participar de actividades turísticas en Parque Temático Finkana en el área de Corral de Conejos, alimentación de Cerdos, de Alimentar Cabras, Corral Curíes y observación de la exposición de los caballos del mundo.

3. METODOLOGÍA:

HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
07.00	Desayuno (en el hogar)	Nutrición y servicio de alimentos
08.30	Salida hacia El parque Temático Finkana	Equipo interdisciplinario y cuidadores
10.00	Medias nueves (en el parque)	Equipo interdisciplinario y cuidadores
10.30	Zona de alimentación de: cerdos, ovejas, camuros y corral para interactuar con curíes, conejos, y cerdos.	Equipo interdisciplinario y cuidadores
12.00	Almuerzo	Equipo interdisciplinario y cuidadores
13.30	Ruta de observación razas de	Equipo interdisciplinario y cuidadores

	caballos nacionales y extranjeros y zona de corrales de aves.	
15.00	Onces (en la zona comidas)	Equipo interdisciplinario y cuidadores
15.30	Salida hacia la comunidad de cuidado.	Equipo interdisciplinario y cuidadores
17:30	Cena	Nutrición y servicio de alimentos

ACTIVIDADES LÚDICO RECREATIVAS:

Recorrido por el parque temático:

10: 30 a 12:00 horas:

- Alimentar: cerdos, ovejas, camuros, cabras entre otros.
- Zona de corrales, es un espacio ideal para interactuar con curíes, conejos, y cerdos.

13:30 a 15:00 horas:

- Ruta de observación con muchas razas de caballo nacionales y extranjeros
- Área de gansos y patos, el corral de LA GALLINA FELIZ, junto a la calle de las aves, gallinas

4. LUGAR Y TIEMPO:

Lugar: FINKANA Parque Temático
Fecha: Martes 26 de noviembre de 2024
Hora: 8:00 horas a 17:30 horas.

5. RECURSOS:

Recursos Físicos:

- Infraestructura FINKANA Parque Temático
- Transporte
- Ayudas técnicas (sillas de ruedas y caminadores)

Recurso Humano:

- Equipo interdisciplinario
- Auxiliares de enfermería
- Voluntarios

6. ALIMENTACIÓN:

Notas aclaratorias:

a. Para mantener hidratadas a las personas mayores durante el recorrido de ida y regreso al hogar, se dispondrán de botellas individuales de agua de 200cc para cada trayecto.

b. El alimento que se va a adquirir en el parque para el consumo de las personas mayores es el almuerzo.

c. Para garantizar la inocuidad de los alimentos que serán transportados al parque y que corresponden a las onces de la mañana y de la tarde, se contarán con bebidas UHT, fruta debidamente empacada, carbohidratos empaquetados y neveras aptas para el transporte de alimentos.

La minuta programada para la fecha es:

Bebida caliente:
-Aromática de hierbas naturales con limón

Desayuno (En el hogar):
- Mocaccino (Café + Chocolate)
- Almojábana
- Huevos Campesinos
- Mermelada de frutos rojos (Fresa, mora, uva isabella)

Nueves:
- Bebida UHT Milo
- Pan de bono
- Durazno

Almuerzo (Comprado en el parque):
- Pierna Pernil
- Arroz Blanco
- Ensalada
- Jugo Néctar de caja 200 ml

Onces:
- Bebida UHT Avena
- Pan de Yuca
- Kiwi

Cena (En el hogar):
- Posta Cartagenera
- Plátano Tentación (Caramelizado con queso gratinado)
- Sopa Marinera
- Aromática de Cidrón y Carambolo

Hidratación:
Se garantizará la hidratación para las personas mayores en los recorridos de ida y vuelta al interior de FINKANA Parque Temático, mediante agua en botellas de aguas plásticas pet.

7. METODOLOGÍA

Antes de la actividad:

- Previamente a la actividad, el día 19 de noviembre del 2024 a las 09:00 de la mañana se socializará al grupo de personas mayores seleccionados para la salida extramural, la actividad a desarrollar, el objetivo, la metodología, la logística entre otros dentro del contexto el cual debe dársele publicidad para que las personas mayores estén informadas y puedan participar del goce y el disfrute que la misma les genera.

- A través de un comunicado escrito que será enviado por medio de del grupo de WhatsApp el día 18 de noviembre del 2024, se informará a los referentes familiares y/o sociales sobre la actividad extramural a desarrollar indicando el objetivo, la metodología, la logística entre otros donde las personas mayores participaran como parte del proceso de intervención para la vejez activa y envejecimiento asertivo adelantado en la comunidad de cuidado hogar Casa Nostra.

- Previamente se realizará inspección de condiciones de seguridad de los dos vehículos de la empresa ORBIS que transportarán a las personas mayores y colaboradores al parque; estos vehículos tienen las siguientes características: Vehículo de servicio público no. 1: Placa THW-288, modelo 2020, con capacidad para 42 personas, cuenta con tarjeta de operación activa, SOAT e inspección tecno mecánica vigente. Conductor: Fabio Nelson Herrera. Vehículo de servicio público No. 2: Placa THW-237, modelo 2019, con capacidad para 42 personas, cuenta con tarjeta de operación activa, inspección tecno mecánica vigente. Conductor: José Franco Colorado.

- Se realiza inspección de botiquín B y se verifica que el contenido esté completo y con fechas vigentes para su traslado y uso durante la actividad.

- Se alista cilindro de oxígeno portátil y cánula; para utilizarlo en caso de ser necesario.

- Se alista pañales, pañitos húmedos, crema antipañalitis, toallas de manos; para utilizarlo en caso de requerirse. (Auxiliar asignada).

- Se socializan protocolos de seguridad, protocolos de atención a las personas mayores y el plan de emergencia (punto de encuentro, activación de comité de emergencias, minimización de riesgos, entre otros) al talento humano que acompaña la salida.

- Se procede a reunir al talento humano de la institución para socializar indicaciones, el cronograma de actividades y los roles asignados para atender a las personas mayores durante la jornada, siguiendo las instrucciones de los líderes asignados dentro de los profesionales para cada subgrupo que se conforme.

- Cada persona mayor portará su carnet de identificación; el cual llevarán colgando en el cuello para mayor visibilidad.

- Alistar los medicamentos para su debida administración según tratamiento médico instaurado. Estos serán transportados cumpliendo las medidas de bioseguridad y asepsia, en neveras portátiles y recipientes con tapa de fácil limpieza, su transporte, supervisión y administración estará a cargo del jefe de enfermería y el auxiliar de enfermería encargado de botiquín.

- Asignar a cada persona mayor un acompañante, el cual estará a cargo y será responsable de su traslado y seguridad dentro de las instalaciones de FINKANA Parque Temático; en compañía de los auxiliares de enfermería se realizará las labores de pañaleo y seguimiento de signos vitales. La distribución para la asistencia en el recorrido del parque y para los tiempos de comida, será de un auxiliar de enfermería, cuidador y/o profesional del equipo interdisciplinario por cada participante; la administración de medicamentos está a cargo del jefe de enfermería.

- Con las personas mayores: aplicar bloqueador solar antes de subirse en el vehículo, toma de signos vitales y verificar que la ropa, aditamentos y absorbentes estén en buen estado, hacer uso del carnet de identificación dispuesto por el hogar, alistar para cada uno bolsa plástica en caso de mareo y disponer de botellas de agua 200cc para su hidratación durante la permanencia en

el vehículo.

Durante la actividad

- El acompañamiento, asistencia y supervisión a la población mayor es permanente. Se cumplirá con los protocolos de seguridad dispuestos para la salida de personas mayores de la unidad operativa, uso de gel antibacterial en personas mayores y colaboradores durante el traslado en los vehículos; lavado de manos al bajarse de los vehículos, y antes y después del consumo de alimentos (secado con toallas desechables); uso de tapabocas en espacios cerrados con aglomeraciones.

- Aplicar bloqueador a las personas mayores cada 2 horas y asegurar el uso constante de sombreros, pavas y/o cachuchas.

- Se efectuarán procesos de desinfección de las superficies y ayudas técnicas.

- El jefe de enfermería será el encargado de disponer del botiquín B en caso de emergencia y de orientar el uso de los elementos allí dispuestos.

- Las personas mayores participantes tendrán a su disposición pañales, pañitos húmedos y crema antipañalitis para su uso durante cada cambio de pañal.

- Los cuidadores atenderán las orientaciones del equipo interdisciplinario, de acuerdo a los roles asignados antes de iniciar la actividad.

La actividad lúdica recreativa inicia a las 7:00 am el desayuno de las personas mayores; enseguida se organizan y alistan para acomodarlos en los vehículos que los trasladarán hasta FINKANA Parque Temático. Una vez estén en el parque, se organizan en un área común dispuesta para la toma de refrigerio y toma de signos vitales. Luego de este momento, se realiza una breve introducción sobre el parque, las normas y los servicios disponibles.

Recorrido por las instalaciones del parque:

Teniendo en cuenta que el parque cuenta con áreas de descanso, ofreciendo una experiencia completa en un ambiente rural se desarrollara el siguiente itinerario:

Una vez estén en el parque, se organizan en un área común dispuesta para la toma de refrigerio y toma de signos vitales. Luego de este momento, se inicia el recorrido por las siguientes áreas: vacas, cerdos, ovejas, camuros y cabras (siendo estas visitas guiadas). En ellas se podrá ordeñar vacas, alimentar cerdos, ovejas y demás animales de dicho stand.

Al medio día se pasa al almuerzo brindado por el restaurante del parque, luego, se realiza la visita al lugar de exposición de los caballos, en donde se realizará un espectáculo con caballos de paso que resaltan la cultura ecuestre de la región y se visualizara un desfile que incluirá competencias de distintas disciplinas como salto, doma clásica, exhibiciones de razas y actividades culturales relacionadas con el mundo del caballo, también se conocerán diferentes razas de aves de corral.

El propósito de la visita al parque temático FINKANA es promover el aprendizaje práctico y la conexión con la naturaleza, siguiendo metodologías mediante las cuales el principal objetivo es mantener el desarrollo integral de las personas mayores, promoviendo su autonomía, creatividad y satisfacción con el entorno De igual manera ayudar y/o orientar a las personas a comprender sus emociones y a relacionarse de manera respetuosa con los demás y descubrir nuevos espacios que aporten experiencias gratificantes a su proyecto de vida.

A mitad de la tarde se sirven las onces y posteriormente se organiza el viaje de regreso a la unidad operativa para que al llegar compartan la cena con sus pares en los comedores de la unidad operativa.

Luego de la cena, se realiza la despedida y el cierre de la actividad escuchando las opiniones de las personas mayores y retroalimentando la actividad.

Después de la actividad

- Al finalizar la jornada la Coordinadora o un delegado realizaran una evaluación y retroalimentación de la salida en cuanto al desarrollo de la actividad por parte del equipo profesional y personas mayores.
- A partir del resultado de la evaluación se tomarán las acciones que se requieran para la próxima salida que se realice con las personas mayores, dependiendo de los resultados obtenidos.

8. INSTITUCIONES CERCANAS EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

En caso de emergencia comunicarse al 123 y/o acudir a los siguientes centros de atención en salud.

N°	Centro de emergencia	Dirección	Teléfono
1	Hospital Tocancipá	Carrera 4 N° 12-34	1 8698718
2	Hospital Nuevo de Zipaquirá	Zipaquirá	57 8519515
3	Cruz Roja Zipaquirá	KR 10 No 1-12	4897060

9. CUIDADORES

N°	NOMBRE	CARGO
1	JULIETH BARRAGAN	AUXILIAR DE ENFERMERIA
2	DIANA TOVAR	AUXILIAR DE ENFERMERIA
3	CARLOS ALBEIRO CUIJIBOY DELGADO	AUXILIAR DE ENFERMERIA
4	EDIS AMPARO ROJAS GARCIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
5	FABIAN ACEVEDO	AUXILIAR DE ENFERMERIA
6	ANA BEIBA BOCANEGRA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
7	LEIDY JOHANA CIFUENTES	AUXILIAR DE ENFERMERIA
8	ORLANDO SARMIENTO	AUXILIAR DE ENFERMERIA
9	LEIDY NALLIBER SANTAMARIA CONTRERAS	AUXILIAR DE ENFERMERIA
10	LUZ MILA GOYENECHE	AUXILIAR DE ENFERMERIA
11	MARTHA LEON	TALLERISTA
12	YADIRA MARTINEZ	TRABAJADORA SOCIAL
13	MANUEL VITOVIZ	TEC.GASTRONOMIA
14	CONSTANZA RODRIGUEZ	TERAPIA OCUPACIONAL
15	MYRIAM FUENTES	TERAPIA FÍSICA
16	RELIGIOSA	COMUNIDAD MARIA MEDIADORA
17	DOMINGO MOYA	JEFE DE ENFERMERÍA
18	DIANA FLOREZ	GESTORA AMBIENTAL
19	ALDANA GALINDO DIANA PATRICIA	SERVICIOS GENERALES
20	AVILA RIVERA BLANCA LUCILA	SERVICIOS GENERALES
21	BOHORQUEZ CASTRILLON LAURA VANESSA	SERVICIOS GENERALES
22	GUTIERREZ BLANCA INES	SERVICIOS GENERALES
23	CARDONA MARICELA	SERVICIOS GENERALES

24	ELIZABETH MOSQUERA	SERVICIO DE ALIMENTOS
25	NANCY ADRIANA TORRES	SERVICIO DE ALIMENTOS
26	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
27	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
28	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
29	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
30	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
31	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
32	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
33	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
34	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
35	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
36	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
37	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
38	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
39	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
40	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
41	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
42	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
43	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
44	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
45	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
46	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
47	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
48	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
49	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR
50	VOLUNTARIO	COLEGIO TECNOLÓGICO DEL SUR

10. LISTADO DE LAS PERSONAS MAYORES QUE PARTICIPARÁN EN LA ACTIVIDAD

N°	APELLIDO 1	APELLIDO 2	NOMBRE 1	NOMBRE 2	EDAD	DOCUMENTO
1	AMADO	GARCIA	STELLA		93	20075624
2	AMADO	QUINTERO	ANDRES		88	2849072
3	SANCHEZ	DIAZ	MARIA	DORALIA	80	26489951
4	AGUILAR		JOSE	JOAQUIN	87	2242306
5	BERNAL		MARIA	LUISA	75	1016008972
6	BOHORQUEZ	VILLARREAL	ELSA	LIA	73	41737821
7	ARANGO	MANRIQUE	JOSE	ARBO	77	3618957
8	CAÑÓN	HERNANDEZ	MARIA	DEL TRÁNSITO	85	20240508
9	CARVAJAL	CORREA	LEONEL		69	4700265
10	CELIS	GROSSO	JOSE	ADOLFO	65	19359113
11	MORALES		ANA	BETSABE	78	1069743613

12	CHAPARRO		LUIS	FRANCISCO	79	17117528
13	SANCHEZ		JOSE	ANCIZAR	84	3049804
14	DE LA TORRE	RODRIGUEZ	GERMAN	ALONSO	64	1026583743
15	ESPINOSA		JOSE	ALFREDO	66	19256469
16	MOGOLLON	USMA	JOSE	FREDERMAN	79	17123916
17	GARCIA	CASALLAS	MARIO		79	17137073
18	GARCIA		MIGUEL		79	356224
19	GONZALEZ	MORENO	ANGELICA		62	31199211
20	GUTIÉRREZ	SIABATTO	SEGUNDO	JOSE DEL CARMEN	79	19059959
21	GUZMAN	RIOS	MARIA	LUISA	88	41345700
22	JIMENEZ	GONZALEZ	CARLOS	JULIO	71	79040092
23	LEÓN	BUSTOS	ANA	GLADYS	66	53905869
24	MIRANDA		ELSA		78	53905898
25	LONDOÑO	GIRALDO	MARIA	FABIOLA	90	20266904
26	RODRIGUEZ	SANCHEZ	LUIS	ANTONIO	75	7505683
27	BORDA	GALINDO	WALDINA		76	41549370
28	MIRQUE	RUIZ	JUAN	ANGEL	83	17005481
29	MOLANO	CAMARGO	HERNANDO		63	19402945
30	MOLINA	DELGADO	ENRIQUE		67	79806871
31	MORENO		MARIA		75	20583872
32	NOVOA		MYRIAM		79	41332768
33	ORTEGÓN	GUTIERREZ	LIBARDO		71	19196402
34	PEÑA	ALFONSO	JOSE	FLAMINIO	81	17106080
35	PULIDO	DIAZ	ISRAEL		96	434706
36	GONZALEZ	PRADA	SUSANA		74	28696198
37	QUITIAN		GLORIA	INES	72	28194492
38	GONZALEZ	GONZALEZ	LUZ	ALBA	69	29914978
39	ROBLEDO	AMORTEGUI	VIRGINIA		69	42496715
40	RODRIGUEZ		PABLO	ENRIQUE	70	19219875
41	SALGUERO	MENDEZ	MARIA	INES	90	28777821
42	SANCHEZ	SACRISTAN	JOSE	ANTONIO	65	19405161
43	SARMIENTO		MARIA	ESTHER	92	20065324
44	SOTO	TORRES	MARTINIANA		63	53905456
45	TRUJILLO	RUBIO	MARIO		82	17084758
46	VELASCO		MARIA	VITERLICIA	72	41574766
47	VELASQUEZ	ALVAREZ	ANGELICA		71	52501105
48	VERGARA	SINISTERRA	MELCHOR		65	12796338
49	VILLAMARIN	BARRERA	FRANCIA	ELENA	90	20117077
50	ACERO		JUAN	CLIMACO	83	17036807

11. COMPROMISOS/TAREAS:

Dar cumplimiento al programa, manteniendo la implementación de protocolos de seguridad para la protección y atención integral de las personas mayores.

12.CONCLUSIONES DE LA ACTIVIDAD:

13.REGISTRO FOTOGRÁFICO DE LA ACTIVIDAD:

En espera de su pronta respuesta y aprobación al presente documento.

Cordialmente:

PBRO. ABELARDO GÓMEZ SERRANO
Representante Legal
Fundación Instituto Tecnológico del Sur

ADRIANA AMORTEGUI
Coordinadora
Comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra
Fundación Instituto Tecnológico del Sur